

## Formation Optimiser la communication et la collaboration au travail avec la méthode des 4 couleurs (DISC)

<b>Durée :</b>	2.0 jour(s)
<b>Objectifs :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir se connaître soi-même.</li> <li>• Reconnaître les couleurs des autres.</li> <li>• Définir les attentes et les besoins.</li> <li>• Apprendre à s'adapter efficacement.</li> </ul>
<b>Public :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tout public.</li> </ul>
<b>Prérequis :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucun.</li> </ul>
<b>Modalités et moyens pédagogiques</b>	<p>Apports théoriques alternés par des exercices pratiques et/ou des mises en situation Échanges entre stagiaires venant enrichir le déroulé de la session</p> <p>Salle de formation équipée de dispositif vidéo Grand Ecran</p> <p>Portail web: <a href="http://maformation.vaelia.fr">maformation.vaelia.fr</a></p>
<b>Modalités d'évaluation</b>	Auto évaluation des acquis, exercices pratiques et/ou échanges avec le formateur.
<b>Moyens d'encadrement</b>	Un formateur expert spécialisé en Ressources Humaines dont les compétences ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou Vaelia.
<b>Satisfaction globale :</b>	<p>4.78/5</p> <p><i>Calculée à partir des évaluations stagiaires sur les 12 derniers mois.</i></p>

### **Découverte des couleurs de la communication**

- Les 4 tendances Rouge / jaune / vert / bleu
- Identifier son propre style / couleurs (à partir du profil de personnalité 4colors®)
- Reconnaître le profil des autres
- Comprendre leurs attentes et besoins

### **Comprendre les motivations et attentes des autres**

- Les couleurs de nos collègues et leurs attentes spécifiques
- Les motivations des différents types de personnes

### **S'entraîner pour mieux communiquer**

- Adapter efficacement son style de communication
- Comprendre les émotions
- Les 2 niveaux de stress et leurs manifestations