

Formation Optimiser la communication et la collaboration au travail avec la méthode des 4 couleurs

Durée :	2.0 jour(s)
Objectifs :	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir se connaître soi-même. • Reconnaître les couleurs des autres. • Définir les attentes et les besoins. • Apprendre à s'adapter efficacement.
Public :	<ul style="list-style-type: none"> • Tout public.
Prérequis :	<ul style="list-style-type: none"> • Aucun.
Modalités et moyens pédagogiques	<p>Apports théoriques alternés par des exercices pratiques et/ou des mises en situation Échanges entre stagiaires venant enrichir le déroulé de la session</p> <p>Salle de formation équipée de dispositif vidéo Grand Ecran</p> <p>Portail web: maformation.vaelia.fr</p>
Modalités d'évaluation	Auto évaluation des acquis, exercices pratiques et/ou échanges avec le formateur.
Moyens d'encadrement	Un formateur expert spécialisé en Ressources Humaines dont les compétences ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou Vaelia.
Satisfaction globale :	<p>4.77/5</p> <p><i>Calculée à partir des évaluations stagiaires sur les 12 derniers mois.</i></p>

Découverte des couleurs de la communication

- Les 4 tendances Rouge / jaune / vert / bleu
- Identifier son propre style / couleurs (à partir du profil de personnalité 4colors®)
- Reconnaître le profil des autres
- Comprendre leurs attentes et besoins

Comprendre les motivations et attentes des autres

- Les couleurs de nos collègues et leurs attentes spécifiques
- Les motivations des différents types de personnes

S'entraîner pour mieux communiquer

- Adapter efficacement son style de communication
- Comprendre les émotions
- Les 2 niveaux de stress et leurs manifestations