

Formation La gestion du changement et l'évolution personnelle

Durée :	2.0 jour(s)
Objectifs :	<ul style="list-style-type: none"> • Développer ses capacités d'observation. • Savoir prendre en compte les changements. • Développer sa flexibilité relationnelle • Stimuler son adaptation aux événements
Public :	<ul style="list-style-type: none"> • Cette formation s'adresse à des managers et middle-managers.
Prérequis :	<ul style="list-style-type: none"> • Aucun.
Modalités et moyens pédagogiques	<p>Apports théoriques alternés par des exercices pratiques et/ou des mises en situation Échanges entre stagiaires venant enrichir le déroulé de la session</p> <p>Salle de formation équipée de dispositif vidéo Grand Ecran</p> <p>Portail web: maformation.vaelia.fr</p>
Modalités d'évaluation	Auto évaluation des acquis, exercices pratiques et/ou échanges avec le formateur.
Moyens d'encadrement	Un formateur expert spécialisé en Ressources Humaines dont les compétences ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou Vaelia.
Satisfaction globale :	<p>4.83/5</p> <p><i>Calculée à partir des évaluations stagiaires sur les 12 derniers mois.</i></p>

Jour 1

Comprendre les influences des changements

- Accepter le cycle de maintenance
- Mettre en place la spirale d'évolution

Accepter les changements

- Identifier les comportements non efficaces mis en place lors de changement
- Maîtriser le stress induit par le changement

Gérer le processus d'évolution personnelle

- Identifier les phases de l'évolution. Identification, adaptation, analyse, construction
- Favoriser son processus d'évolution

Identifier et lever les freins aux développements

- Reconnaître ses freins aux développements
- Combattre les habitudes et développer votre souplesse

Jour 2

Développer son sens de l'écoute et de l'observation

- Identifier les filtres naturels de l'écoute et leurs conséquences
- Reconnaître les « états du moi » dans les échanges
- Adopter les bons « états du moi » en fonction de votre interlocuteur
- Positionner ses comportements et ceux de l'interlocuteur

Adapter ses comportements relationnels

- Identifier et accepter les valeurs et critères de votre interlocuteur
- Calibrer ses comportements sur son interlocuteur pour assurer l'objectif
- Reformuler et recadrer le message
- Mettre en place les facteurs constitutifs de la confiance
- Définir un scénario de réussite
- Redéfinir les objectifs réalisables et quantifiables
- Développer votre motivation au changement et celle de votre interlocuteur