

Formation Les bases managériales de la QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail)

Durée :	2.0 jour(s)
Objectifs :	<ul style="list-style-type: none">• Intégrer le contexte, le périmètre et les enjeux de la QVCT pour les entreprises et leurs salariés.• Identifier vos points forts et de prioriser vos axes d'amélioration en matière de management QVCT.• Acquérir la compréhension et les pratiques managériales QVCT favorisant le bien-être et l'engagement durable des équipes de travail.
Public :	Toute personne en situation d'animer une équipe de travail
Prérequis :	Aucun pré requis nécessaires
Modalités et moyens pédagogiques	Apports théoriques, échanges et pratiques à travers des exercices d'application et/ou des cas concrets des stagiaires. Portail web : maformation.vaelia.fr
Modalités d'évaluation	Auto-évaluation des acquis, exercices pratiques et/ou échanges avec le formateur.
Moyens d'encadrement	Un formateur expert spécialisé en ressources humaines et QVCT dont les compétences ont été validées par des diplômes et approuvées par Vaelia.
Satisfaction globale :	/5 <i>Calculée à partir des évaluations stagiaires sur les 12 derniers mois.</i>

Jour 1 : Intégrer le contexte, le périmètre et les enjeux de la QVCT pour les entreprises et leurs salariés

Sensibilisation QVCT

- Atelier : Quelle est notre perception de la Qualité de Vie au Travail ?
- Les notions clés et les enjeux de la santé au travail
- Contexte, évolutions du rapport au travail et obligations de l'employeur
- La santé sécurité au travail
- Risques Psycho Sociaux et santé
- Le stress
- Contexte réglementaire, obligation des entreprises
- Qu'est-ce que la QVCT ?
- Les enjeux sociétaux et économiques dans l'entreprise
- Les bénéfices d'une attention portée à la QVCT
- Pour l'entreprise
- Pour les managers
- Pour les équipes
- Pour les clients

Zones d'action de la QVCT

- Les 4 sphères d'intervention
- Les 8 facteurs de santé des pratiques managériales

Auto-évaluation de ses pratiques managériales

- Questionnaire "Quel management pour mon équipe aujourd'hui" ?
- Synthèses des résultats de chacun
- Quels leviers d'actions pour les 8 facteurs de santé des pratiques managériales ?
- Priorisation et plan d'action des développements nécessaires à chacun

Jour 2 : Acquérir la compréhension et les pratiques managériales QVCT favorisant le bien-être et l'engagement durable des équipes de travail

Pratiques de management pour la QVCT

- La présence managériale
- Le management par le sens (4 Why)
- Les éléments de cadrage sécurisants
- Gestion de la reconnaissance et éléments de communication adaptés
- Le droit à l'erreur et la logique de progrès
- Valeurs coopératives
- Agir sur les mécanismes et effets du stress
- Agir pour le maintien et le retour au travail