

## Formation Mind Mapping : Apprendre à analyser et développer sa créativité

<b>Durée :</b>	2.0 jour(s)
<b>Objectifs :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprendre à améliorer ses facultés d'analyse.</li> <li>• Savoir explorer les différents cas d'application.</li> <li>• Améliorer sa créativité</li> <li>• Organiser ses idées</li> <li>• Communiquer plus efficacement.</li> </ul>
<b>Public :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toute personne souhaitant développer et renforcer ses capacités intellectuelles, améliorer sa créativité et organiser ses idées</li> </ul>
<b>Prérequis :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucun.</li> </ul>
<b>Modalités et moyens pédagogiques</b>	<p>Apports théoriques alternés par des exercices pratiques et/ou des mises en situation Échanges entre stagiaires venant enrichir le déroulé de la session</p> <p>Salle de formation équipée de dispositif vidéo Grand Ecran</p> <p>Portail web: <a href="http://maformation.vaelia.fr">maformation.vaelia.fr</a></p>
<b>Modalités d'évaluation</b>	Auto évaluation des acquis, exercices pratiques et/ou échanges avec le formateur.
<b>Moyens d'encadrement</b>	Un formateur expert spécialisé en Ressources Humaines dont les compétences ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou Vaelia.
<b>Satisfaction globale :</b>	<p>4.75/5</p> <p><i>Calculée à partir des évaluations stagiaires sur les 12 derniers mois.</i></p>

## Jour 1

### Le mind mapping : kezaiko ?

- La théorie de la pensée irradiante
- Pourquoi cette technique nous permet de nous améliorer
- Les applications et les enjeux de la carte mentale

### Les composantes d'une carte

- Branches, nœuds, flèches et liens....
- Savoir lire une carte Premiers ateliers : Brainstorming de mots et d'images

### Structurer et composer une carte mentale : de la méthodologie à la pratique

- La démarche de création de la carte : la méthode PERERV : préparer, évoquer, ramifier, examiner, réorganiser, visionner.

## Jour 2

### De la carte papier à la carte informatique : la découverte de Freemind Organisation de l'écran

- Créer sa première carte : Déployer des branches, Déplacer des nœuds, Naviguer dans sa carte
- Travailler et modifier sa carte : Ajouter des branches ou des nœuds, Réorganiser les idées, Jeux de mise en forme (traits, couleurs, nuages...), Intégrer des icônes, des images, des liens hypertextes...
- Exporter et imprimer sa carte

### Ateliers et exercices pratiques pour s'approprier la technique et explorer au mieux le logiciel XMIND

- Brainstorming et créativité : Travail individuel et Travail de groupe
- Associer images et mots
- Organiser et réorganiser son information
- Technique de ramification : le cas pratique d'un roman
- Poser les éléments d'un projet et analyser de situation
- La 3QOCCP appliquée au mapping (sur informatique) ; analyser une problématique
- Préparer une réunion, un entretien ;
- Construire un document complexe (écrits professionnels divers type rapport, déroulé pédagogique, synthèse...)
- Enrichir ses présentations : images, sons, fichiers liés ; jeux de navigation dans la carte ; présentation dynamique
- Prendre des notes